



# PARÓQUIA DE CASCAIS

## BÊNÇÃOS

### MESA – ESQUEMA I

#### ANTES DA REFEIÇÃO

Aquele que preside diz:

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos se benzem e respondem:

Ámen.

Depois:

V. Todos de Vós esperam, Senhor,  
que lhes deis de comer a seu tempo.

R. Dais-lhe o alimento e eles o recebem,  
abris a mão e enchem-se de bens.

V. Invoquemos o nosso Pai celeste,  
que vela sempre pelos seus filhos:

R. Pai nosso, que estais nos céus... mas livrai-nos do mal.  
Vosso é o reino e o poder e a glória para sempre. Ámen.

Finalmente o que preside, benzendo-se e, se é sacerdote ou diácono, traçando o sinal da cruz também sobre os dons, diz:

V. Abençoai-nos, Senhor, a nós e a estes dons,  
que da vossa liberalidade vamos receber.

Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.

#### DEPOIS DA REFEIÇÃO

V. Graças Vos dêem, Senhor, todas as criaturas

R. E bendigam-Vos os vossos fiéis.

V. Nós Vos damos graças, Deus onipotente, por todos os vossos benefícios,

R. Ámen.

V. A todos os nossos benfeitores para honra do vosso nome, dignai-Vos  
recompensá-los com a vida eterna.

R. Ámen.



## MESA – ESQUEMA II

### ANTES DA REFEIÇÃO

Aquele que preside diz:

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos se benzem e respondem:

Ámen.

Depois:

V. Os pobres hão-de comer e serão saciados, louvarão o Senhor os que O procuram.

R. Vivam os seus corações para sempre.

V. Invoquemos o Senhor, que nos dá o pão de cada dia:

R. Pai nosso, que estais nos céus... mas livrai-nos do mal.

Vosso é o reino e o poder e a glória para sempre.

V. Protegei-nos, Senhor nosso Deus,

e dai-nos o sustento necessário à nossa fraqueza humana.

R. Ámen.

### DEPOIS DA REFEIÇÃO

V. O Senhor misericordioso e compassivo instituiu um memorial das suas maravilhas.

R. Deu sustento àqueles que O temem.

V. Senhor, que nos alimentastes com os vossos dons, saciai-nos com a vossa misericórdia.

R. Ámen.



## MESA – ESQUEMA III

### ANTES DA REFEIÇÃO

Reunida a comunidade, aquele que preside diz:

V. Bendigamos o Senhor pelos seus dons.

R. Em todo o tempo dêmos graças ao Senhor.

V. O seu louvor esteja sempre em nossa boca.

R. Em todo o tempo dêmos graças ao Senhor.

(se é sacerdote ou diácono, traça o sinal da cruz)

Nós Vos louvamos, Senhor, fonte de todos os bens.

Abençoei estes alimentos que vamos receber  
e concedei que, em espírito de verdadeira fraternidade,  
permaneçamos sempre unidos no vosso amor.

Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.

### DEPOIS DA REFEIÇÃO

V. Bendito seja o nome do Senhor,

R. Agora e para sempre.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo,

R. Como era no princípio, agora e sempre.

Deus, nosso Pai,  
nós Vos damos graças pelo alimento  
que da vossa liberalidade recebemos nesta reunião familiar.  
Concedei que também nós,  
repartindo entre os irmãos os nossos dons,  
possamos um dia tomar parte  
no banquete do reino celeste.  
Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.