



PARÓQUIA DE CASCAIS

BÊNÇÃOS

MESA – TEMPO COMUM

ANTES DA REFEIÇÃO

Aquele que preside diz:

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos se benzem e respondem:

Ámen.

Um dos presentes faz uma leitura breve:

Is 58,10.11a

Escutai, irmãos, as palavras do profeta Isaías

Se deres do teu pão ao faminto e matares a fome ao indigente, a tua luz brilhará na escuridão e a tua noite será como a luz do meio dia. O Senhor será sempre o teu guia e nos lugares desertos saciará a tua alma.

Ou

Act 2, 44-47a

Escutai, irmãos, as palavras dos Actos dos Apóstolos Actos

Todos os que haviam abraçado a fé viviam unidos e tinham tudo em comum. Vendiam propriedades e bens e distribuíam o dinheiro por todos, conforme a necessidade de cada um. Todos os dias frequentavam o templo, como se tivessem uma só alma, e partiam o pão em suas casas, tomando o alimento com alegria e simplicidade de coração, louvando a Deus e gozando da simpatia de todo o povo.

Ou

2 Cor 9, 8-10

Escutai, irmãos, as palavras do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Deus pode cumular-vos de todas as graças, de modo que, tendo sempre e em tudo o necessário, vos fique ainda muito para toda a espécie de boas obras, como está escrito: «Reparte com largueza pelos pobres; a sua generosidade permanece para



sempre». Aquele que dá a semente ao semeador e o pão para comer, também fará frutificar com abundância a vossa semente e multiplicará os frutos da vossa justiça.

Ou

Ef 5, 19-20

Escutai, irmãos, as palavras do apóstolo São Paulo aos Efésios
Enchei-vos do Espírito Santo, recitando entre vós salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando e salmodiando em vossos corações, dando graças por tudo e em todo o tempo a Deus Pai, em nome de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Ou

1 Tess 5, 16-18

Escutai, irmãos, as palavras do apóstolo São Paulo aos Tessalonicenses
Vivei sempre alegres, orai sem cessar, dai graças em todas as circunstâncias, porque é esta a vontade de Deus a vosso respeito, em Cristo Jesus.

Ou

Hebr 13, 1-2

Escutai, irmãos, as palavras da Epístola aos Hebreus
Perseverai no amor fraterno; não esqueçais a hospitalidade, porque, graças a ela, alguns sem o saberem hospedaram Anjos.

Ou

Mt 6, 31ab.32b-33

Escutai, irmãos, as palavras do santo Evangelho segundo São Mateus
Não vos inquieteis, dizendo: «Que havemos de comer, ou que havemos de vestir?». O vosso Pai celeste sabe que tendes necessidade de tudo isto. Procurai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e tudo isto vos será dado por acréscimo.

Terminada a leitura, aquele que preside - se é sacerdote ou diácono, traçando o sinal da cruz - diz:

Oremos.

Senhor nosso Deus,
que sempre velais pelos vossos filhos com amor paterno,
abençoi-nos a nós e a estes dons
que da vossa liberalidade vamos receber
e concedei que todos os povos da terra
possam saborear os dons da vossa providência.
Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.



Ou

Oremos.

Senhor Deus do universo,
que conservais na existência todas as coisas criadas
e dais generosamente aos vossos filhos o alimento necessário,
nós Vos bendizemos por esta mesa fraterna
na qual tomamos a refeição para fortalecimento dos corpos
e Vos pedimos que confirmeis também a nossa fé
com a vossa palavra,
para que busquemos acima de tudo
o vosso reino e a sua justiça.
Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.

Ou

Oremos.

Deus, fonte de vida,
que alimentais as aves do céu e vestis os lírios do campo,
nós Vos bendizemos por todas as criaturas
e por este alimento que vamos receber
e humildemente Vos suplicamos
que, pela vossa benigna providência,
tenham o alimento necessário todos os povos da terra.
Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.

Ou

Oremos.

Deus de infinita bondade,
que, na fracção do pão, fortaleceis a unidade dos vossos filhos,
abençoi-nos a nós e a estes dons
e fazei que, sentando-nos com alegria
à volta desta mesa comum,
fomentemos entre nós a comunhão de vida fraterna.
Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.



DEPOIS DA REFEIÇÃO

V. A toda a hora bendirei o Senhor,
R. O seu louvor estará sempre na minha boca.

Aquele preside diz:

Oremos

Nós Vos damos graças, Senhor, fonte de todos os bens,
que pela vossa bondade nos reunistes nesta mesa.
Concedei que, fortalecidos no corpo,
prossigamos alegremente o caminho
da nossa vida sobre a terra
e cheguemos um dia à bem-aventurança do banquete celeste.
Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.

Ou

Oremos

Deus do universo, que alimentais todo o ser vivo,
confirmai no vosso amor os que reunistes nesta mesa
e tornai-nos solícitos pelos nossos irmãos,
de modo que, alegres por participarmos do mesmo alimento,
possamos também tomar parte
no banquete do vosso reino celeste.
Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.

Ou

Oremos

Nós Vos agradecemos, Senhor,
a refeição que nesta mesa nos destes.
Concedei que, alimentando os nossos corpos,
se fortaleça também o nosso espírito.
Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.
