



PARÓQUIA DE CASCAIS

BÊNÇÃOS

MESA – 5ªF, 6ªF E SÂB DA SEMANA SANTA

ANTES DA REFEIÇÃO

Aquele que preside diz:

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos se benzem e respondem:

Ámen.

Um dos presentes faz uma leitura breve:

Is 58,10.11a

Escutai, irmãos, as palavras do profeta Isaías

Se deres do teu pão ao faminto e matares a fome ao indigente, a tua luz brilhará na escuridão e a tua noite será como a luz do meio dia. O Senhor será sempre o teu guia e nos lugares desertos saciará a tua alma.

Ou

Act 2, 44-47a

Escutai, irmãos, as palavras dos Actos dos Apóstolos Actos

Todos os que haviam abraçado a fé viviam unidos e tinham tudo em comum. Vendiam propriedades e bens e distribuíam o dinheiro por todos, conforme a necessidade de cada um. Todos os dias frequentavam o templo, como se tivessem uma só alma, e partiam o pão em suas casas, tomando o alimento com alegria e simplicidade de coração, louvando a Deus e gozando da simpatia de todo o povo.

Ou

2 Cor 9, 8-10

Escutai, irmãos, as palavras do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Deus pode cumular-vos de todas as graças, de modo que, tendo sempre e em tudo o necessário, vos fique ainda muito para toda a espécie de boas obras, como está escrito: «Reparte com largueza pelos pobres; a sua generosidade permanece para



sempre». Aquele que dá a semente ao semeador e o pão para comer, também fará frutificar com abundância a vossa semente e multiplicará os frutos da vossa justiça.

Ou

Ef 5, 19-20

Escutai, irmãos, as palavras do apóstolo São Paulo aos Efésios
Enchei-vos do Espírito Santo, recitando entre vós salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando e salmodiando em vossos corações, dando graças por tudo e em todo o tempo a Deus Pai, em nome de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Ou

1 Tess 5, 16-18

Escutai, irmãos, as palavras do apóstolo São Paulo aos Tessalonicenses
Vivei sempre alegres, orai sem cessar, dai graças em todas as circunstâncias, porque é esta a vontade de Deus a vosso respeito, em Cristo Jesus.

Ou

Hebr 13, 1-2

Escutai, irmãos, as palavras da Epístola aos Hebreus
Perseverai no amor fraterno; não esqueçais a hospitalidade, porque, graças a ela, alguns sem o saberem hospedaram Anjos.

Ou

Mt 6, 31ab.32b-33

Escutai, irmãos, as palavras do santo Evangelho segundo São Mateus
Não vos inquieteis, dizendo: «Que havemos de comer, ou que havemos de vestir?». O vosso Pai celeste sabe que tendes necessidade de tudo isto. Procurai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e tudo isto vos será dado por acréscimo.

Terminada a leitura, aquele que preside - se é sacerdote ou diácono, traçando o sinal da cruz - diz:

Oremos.

Senhor Jesus Cristo,

que, para fazer a vontade do Pai obedecestes até à morte,

abençoi quantos aqui estamos reunidos

nesta mesa de família,

para que, saboreando a vossa comida espiritual,

saibamos apreciar sempre o que é bom, digno e perfeito,

segundo a vontade de Deus.

Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.



DEPOIS DA REFEIÇÃO

V. Por nosso amor, Cristo obedeceu até à morte

R. E morte de cruz.

Aquele preside diz:

Oremos

Deus, Pai de todos os povos,
olhai benignamente para esta família
e concedei que assim como nos aproximamos alegremente desta mesa,
também possamos um dia tomar parte, com todos os eleitos,
no banquete do vosso reino celeste.

Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.