



PARÓQUIA DE CASCAIS

BÊNÇÃOS

MESA – ADVENTO

ANTES DA REFEIÇÃO

Aquele que preside diz:

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Todos se benzem e respondem:

Ámen.

Um dos presentes faz uma leitura breve:

Is 58,10.11a

Escutai, irmãos, as palavras do profeta Isaías

Se deres do teu pão ao faminto e matares a fome ao indigente, a tua luz brilhará na escuridão e a tua noite será como a luz do meio dia. O Senhor será sempre o teu guia e nos lugares desertos saciará a tua alma.

Ou

Act 2, 44-47a

Escutai, irmãos, as palavras dos Actos dos Apóstolos Actos

Todos os que haviam abraçado a fé viviam unidos e tinham tudo em comum. Vendiam propriedades e bens e distribuíam o dinheiro por todos, conforme a necessidade de cada um. Todos os dias frequentavam o templo, como se tivessem uma só alma, e partiam o pão em suas casas, tomando o alimento com alegria e simplicidade de coração, louvando a Deus e gozando da simpatia de todo o povo.

Ou

2 Cor 9, 8-10

Escutai, irmãos, as palavras do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Deus pode cumular-vos de todas as graças, de modo que, tendo sempre e em tudo o necessário, vos fique ainda muito para toda a espécie de boas obras, como está escrito: «Reparte com largueza pelos pobres; a sua generosidade permanece para



sempre». Aquele que dá a semente ao semeador e o pão para comer, também fará frutificar com abundância a vossa semente e multiplicará os frutos da vossa justiça.

Ou

Ef 5, 19-20

Escutai, irmãos, as palavras do apóstolo São Paulo aos Efésios
Enchei-vos do Espírito Santo, recitando entre vós salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando e salmodiando em vossos corações, dando graças por tudo e em todo o tempo a Deus Pai, em nome de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Ou

1 Tess 5, 16-18

Escutai, irmãos, as palavras do apóstolo São Paulo aos Tessalonicenses
Vivei sempre alegres, orai sem cessar, dai graças em todas as circunstâncias, porque é esta a vontade de Deus a vosso respeito, em Cristo Jesus.

Ou

Hebr 13, 1-2

Escutai, irmãos, as palavras da Epístola aos Hebreus
Perseverai no amor fraterno; não esqueçais a hospitalidade, porque, graças a ela, alguns sem o saberem hospedaram Anjos.

Ou

Mt 6, 31ab.32b-33

Escutai, irmãos, as palavras do santo Evangelho segundo São Mateus
Não vos inquieteis, dizendo: «Que havemos de comer, ou que havemos de vestir?». O vosso Pai celeste sabe que tendes necessidade de tudo isto. Procurai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e tudo isto vos será dado por acréscimo.

Terminada a leitura, aquele que preside - se é sacerdote ou diácono, traçando o sinal da cruz - diz:

Deus, Pai de misericórdia,
que, para nos dar a vida,
quisestes que o vosso Filho Se fizesse homem,
abençoi estes dons que vão alimentar os nossos corpos,
para que, com maior fortaleza e diligência,
preparemos a vinda gloriosa de Cristo Nosso Senhor,
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R. Amen.



DEPOIS DA REFEIÇÃO

- V. Vivamos neste mundo com temperança, justiça e piedade,
R. Esperando a vinda gloriosa de Cristo nosso Salvador.

Aquele preside diz:

Oremos

Nós Vos damos graças, Deus omnipotente,
que nos alimentais com estes dons da vossa benigna providência,
e humildemente Vos pedimos
que, reconfortando os nossos corpos,
se fortaleça também o nosso espírito.
Por Cristo, Senhor nosso.

R. Ámen.